

Parma 13 marzo 2016

In poco più di 20 minuti non conosciamo altro metodo non ospedaliero che offra l'occasione di misurare, in un unico contesto, indice di massa grassa, pressione arteriosa, picco di flusso, indice di saturazione dell'ossigeno nel sangue e misurazione dei battiti sotto sforzo, valori di glicemia, colesterolo ed età biologica.

Grazie a Salutexpo è possibile offrire gratuitamente alle persone questo importante servizio in un'ottica mirata a conferire preziosi consigli utili nella vita di tutti i giorni, rivolti alla diminuzione dei rischi sulla salute derivanti da fattori cardiovascolari e a migliorare così la propria qualità di vita.

Ormai per il quarto anno, il terzo consecutivo svolto presso gli spazi interni del negozio IKEA di Parma, è stato realizzato l'evento Salutexpo che sta diventando ormai un appuntamento molto atteso dagli utenti cittadini, dai volontari e operatori stessi impegnati nella manifestazione ed anche dalla struttura organizzativa di IKEA che di anno in anno attende ormai con altrettanto entusiasmo questo evento che, offerto dall'associazione Vita&Salute, è stato realizzato grazie alla collaborazione dei volontari della Chiesa Avventista multiculturale presente a Parma.

In circa tre ore di lavoro continuato sono stati raggiunti circa 60 utenti, la quasi totalità dei quali si è dichiarata entusiasta dell'iniziativa e desiderosa di partecipare nuovamente ad un prossimo svolgimento.

Particolarmente significativo è stato constatare che le persone sentono il bisogno di parlare e, abbiamo visto, lo fanno ancor più di fronte ad interlocutori che si prendono cura della loro salute con professionalità ed empatia. Nella circostanza non sono mancate anche le occasioni per parlare della nostra fede.

Non ci è dato di conoscere l'esito anche spirituale di questo lavoro ma, ad oggi, abbiamo la certezza di aver contribuito, seppur in minima parte, affinché la qualità di vita di chi abbiamo incontrato possa essere migliore.

Un prezioso ringraziamento va a tutti i collaboratori che hanno partecipato, alcuni dei quali non residenti a Parma, con impegno e professionalità.

Un ringraziamento particolare va alla struttura organizzativa dell'IKEA di Parma per la disponibilità concessa, l'attenzione e la gentilezza che anche quest'anno non ci hanno fatto mancare, contribuendo in modo determinante alla buona riuscita dell'evento.

E allora...alla prossima!

Alessio Puglisi