

## **iSalute: perché tu sei un essere speciale ed io avrò cura di te**

Una rassegna interessante e partecipatissima quella tenutasi mensilmente a Gaeta, nella chiesa cristiana avventista del settimo giorno, da gennaio a giugno. Sei serate socio-culturali ideate da Davide Malaguarnera, Rossella Fusco e Sandra Cervone e promosse dalla comunità avventista in collaborazione con deComporre Aps, Vita&Salute, Nco (Nuovo Commercio Organizzato) e con il patrocinio del Comune di Gaeta. Incontri sulla salute, il benessere psicofisico, la solidarietà, l'impegno per il bene comune, aperti a tutti e finalizzati alla riflessione e l'approfondimento su tematiche di attualità e di interesse generale. Il tema generale era sintetizzato nel titolo «**iSalute: perché tu sei un essere speciale ed io avrò cura di te**», al quale si sono poi aggiunti via via dei sottotitoli che hanno caratterizzato la riflessione particolare delle sei serate: «Curarsi a tavola», «Un padre per tutti», «Fame di Carezze», «Economia della crisi», «Il bianco che fa male», «Cibo solidale». Dalla salute intesa come benessere e armonia psico-fisica e spirituale, insomma, all'impegno del «prendersi cura» di se stessi, dei singoli e della comunità per migliorare la qualità del vivere.

Siamo partiti il 24 gennaio con la dott.ssa Luciana Baroni, il giornalista Vanni Albano e, al sax, il M° Carmine Saveriano. Ci siamo poi ritrovati il 21 febbraio con una straordinaria serata in compagnia del teologo Hanz Gutierrez e della psicologa Rossella Fusco. A condurre c'era Sandra Cervone mentre a regalare momenti intensi con la musica c'erano la violinista Angela Foddanu e la pianista Rita Fusco. A conclusione, buffet vegano con lo chef Riccardo Gessa. Il terzo appuntamento, emozionante, si è tenuto il 15 marzo, ed è stato condotto da Josie Sposito, di Radio Vol.Cri. Due relatrici eccezionali: la teologa Enrichetta Cesarale e la psicologa Rossella Fusco. Ancora una volta uno straordinario momento musicale con il M° Carmine Saveriano.

Il prof. Gennaro Matino è stato il protagonista assoluto del quarto appuntamento che ha visto, tra l'altro, la partecipazione straordinaria del giovane chitarrista Maurizio Meschino. A intervistare l'ospite c'era il giornalista televisivo Andrea Brengola.

Il quinto appuntamento ha visto quali relatori il dott. Raniero Facchini e la dott.ssa Luisa Abbate, mentre a condurre c'era Milena Mannucci, di Radio Spazio Blu. Per le musiche, il compositore Roberto Califri. La rassegna si è conclusa con il prof. Valerio Petrarca (antropologo) e il dott. Simmaco Perillo (assistente sociale e responsabile di una cooperativa sociale di Maiano di Sessa Aurunca). Al sax Antonio Di Bernardo e a cantare il soprano Raffaella Fraioli. Applausi anche per i soci di deComporre Aps, Pamela Di Mambro, Max Condreas, Sandra Cervone e Alessandro Izzi, che hanno letto alcuni testi in omaggio ai relatori. A condurre il pastore avventista Davide Malaguarnera. Per il Comune di Gaeta, è intervenuta l'assessore alle politiche culturali e sociali, Francesca Lucreziano. In chiusura, consegna degli attestati di frequenza ai partecipanti ad almeno quattro dei sei appuntamenti. Ogni serata si è chiusa con un momento conviviale, offerto dalla comunità avventista, che si è distinta per la grande capacità di accoglienza e apertura.

Sandra Cervone